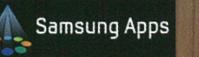




# 《都市日報》Mobile App (iOS + Android) 革新號登場！

隨時隨地資訊盡覽  
Catch your "metro" anywhere, anytime!



立即到 iTunes App Store / Google Play /  
Samsung Apps 免費下載

\*新版本只支援Android 4.0或以上

查詢電話 : 3196 1636

網址 : [www.metrohk.com.hk](http://www.metrohk.com.hk)

[facebook.com/metrohk](https://facebook.com/metrohk)

## 升級功能

- 全新版面設計，瀏覽新聞更就手
- 3個月昔日新聞重溫
- 升級作業系統，閱讀更流暢
- 設會員及facebook登入，更具互動性



Prime Awards for Corporate Social Responsibility 2013 |



## 連續7年榮獲持續優秀社責企業（金鑽獎）



## 持續優秀社責企業（金獎）



## 持續優秀社責企業



引領 / 新標準



## 優秀社責企業



KONICA MINOLTA



## 義工之星

蕭凱恩 小姐

(排名不分先後)

## 義工之星 蕭凱恩

The city is not dying  
延續香港真情故事

今屆《都市盛世優秀社責大獎》義工之星得主蕭凱恩，小時候父母常帶她到公園，希望她能與一般孩子玩耍。不過每當凱恩走近群眾時，公園最後也只會餘下她一人。「我會覺得好寂寞，得返自己一個。我會想：點解人人都可以一齊玩，我就要自己一個玩，亦好像沒有人想和我一起玩？」凱恩自小失明，其他小孩總是嫌棄她動作緩慢，不願意和她一起玩。

孩子還可解釋謂少不更事，還能接受他們尚未理解如何與身體有障礙人士相處。那麼大人呢？數月前本地發生了有港鐵乘客認為一男士外貌不像視障人士，要求他下次帶同導盲犬登車時要「戴住個牌，寫明自己係視障人士」。被惡言相向的男士原來就是自小患有視網膜色素病變，現年60歲，並已因視力惡化而退休的香港導盲犬協會主席曾建平。

## 殘而不廢 美好見證

這個世界沒多少人喜歡孤獨，不過也沒多少人願意親近那些正身處於孤獨中的人。凱恩三個月大的時候被醫生發現患有眼癌，需要立即做手術摘除眼球，凱恩從此失明。儘管凱恩的爸媽感到非常難過，但仍決心讓凱恩過正常生活。「我跟凱恩媽咪說，我一定會讓她好像其他小朋友一樣生活，一定不會把她藏起來。」凱恩爸爸決定，要主動打開兩條本來看似難以相通的道路。

蕭爸爸在兩歲的時候發現她能很快地背唱家中播放的兒歌，因此四出找鋼琴老師，希望能發展女兒的音樂天賦。可惜當時全港只有三名教失明人士的鋼琴老師，但他們收費昂貴。蕭爸爸有次偶爾發現一位鄰居是鋼琴老師，便冒昧問他可否教失明的女兒彈琴，結果老師答應了。在凱恩成長的日子，蕭爸爸時常帶女兒接觸不同事物——陪伴她



參加渣打馬拉松、請假陪伴女兒接受傳媒訪問、為女兒翻譯樂譜成點字來參加音樂比賽等等。凱恩為此曾對傳媒說「如果可以給我再選擇，我會希望再次生在這個家庭裡。」

凱恩現在不再孤獨，長大後走進了「普通人」的世界。她由盲人學校轉至女子聖士提反中學，一間正規中學讀書。同學間學習凱恩上課時需要拿著點字機或電腦作文字速記；凱恩則一步步打開心扉，認識了一班樂於助人的同學。年紀輕輕的凱恩已考獲鋼琴和聲樂八級、獲得多項音樂比賽獎項、曾成為香港傑出少年、曾代表香港參加《中國達人秀》真人秀節目、成為香港精神大使、參加奧比斯香港遠赴孟加拉的救盲體察團……她的生命見證成為了別人的鼓勵和啟發，同時使很多人走進了一個「不普通」的世界，亦慢慢拉近人與人之間的距離。

## 企業回饋社會 共建富足人生

肢體健全安康卻經歷心靈孤寂的城市人，還不如身體有障礙卻心靈

富足的人那樣活得真實。德蘭修女曾說：「The most terrible poverty is loneliness, and the feeling of being unloved (最可怕的貧窮是孤獨和不被愛的感覺)。」發揮企業的影響力、承擔回饋社會的責任，是企業倫理中正逐步透過「企業社會責任」而生出的愛心種子。今年《都市盛世》踏入推動企業社會責任的第七年，希望藉表揚不同的優秀企業，以及在《都市日報》的大力支持下，與一眾讀者分享不同企業在過去一年對社會及市民的貢獻，並勉勵一眾得獎者在未來繼續努力以赴，建立出一個接個「良心企業」的榜樣，延續香港的真情故事。另同時支持獎項的受惠機構，奧比斯香港在世界各地的護眼及防盲工作。**M**

**01-02** 今屆獲得「義工之星」的凱恩，未來的夢想是考上大學，再讀碩士，然後在像奧比斯的機構工作，幫助有需要的人。她亦希望能夠籌建一間為弱能人士而設的音樂學院。

**03-05** 《都市盛世》自2006年起舉辦「優秀社責大獎」，表揚自願履行企業社會責任的企業，由此引起社會進一步的關注，從而協助企業社會責任的發展。上圖為2012年頒獎禮的盛況。



01

# 0101HOST

## 體重管理app 締造雙贏

0101HOST 自2007年開始推行CSR計劃，為註冊慈善團體及義務工作組織，提供免費的網頁寄存及設計服務，包括生命熱線、意外之友等。另外，公司又推動辦公室無紙化、不斷更換環保伺服器、廢物分類回收及使用可循環餐具等。今年，0101HOST 更尋求突破，創設全港首個體重管理app，名為「健康飲食計劃」，讓公眾免費下載，一方面促進健康生活，另一方面又透過贊助籌集善款，捐助慈善機構，締造雙贏。

撰文：葉永成 攝影：張文羽、部分圖片由被訪者提供

Prime Awards for Corporate Social Responsibility 2013

**0101HOST®**



以隨時檢視自身的減肥成績，34歲的麥卓華坦言，一名身心健康的員工，外觀與自信都要兼備，是代表一間公司，若果肥胖便容易予人懶惰、反應慢、處事欠缺毅力與決心的成見，所以在關注員工身體健康與公司的實際需要雙重考慮下，全力推動這個CSR活動。

### 自身經歷 啟迪健康可貴

麥卓華說，見到很多都市病都是因為肥胖所引致，好像血壓、血糖偏高；肝酵素指數差；不少人都會有偏頭痛及容易鼻敏感，工作時身體經常會感到十分疲勞，做事沒有精神，影響日常的工作之餘，亦令到家人及身邊好友非常擔心。

減磅後的麥卓華親身體驗到健康的可貴，亦想將體重管理的訊息帶給員工和社會各界人士。過去半年，他不時邀請營養師開講健康飲食之道，讓員工獲得第一手的體重管理資訊，並以自己的成功經驗，鼓勵身邊好友加入健康生活行列。

不僅如此，0101HOST 作為 IT 界的領航者，他感到責無旁貸，於是構想了運用現今最流行的手機功能，設計一個「健康飲食計劃 app」，讓員工及公眾人士免費下載。「外國有不少體重管理 apps，但內容偏重西方飲食習慣，不夠本地化，舉例來說，你不會找到蝦餃、糯米雞的卡路里數值，東西方的體型標準亦有分別，所以我決心要將它本地化。」

他續說，使用者除了可以利用健康飲食計劃 app 來計算每日卡路里攝取量，更可以設定一年後的減肥或減脂肪目標，並找尋親友贊助，達標者便可將相關贊助款項捐予慈善機構，將正能量無限擴大，讓更多人受惠。

### 健康飲食計劃 app 誓師大會

0101HOST 不惜斥資置了體重、血糖、脂肪測量儀器，讓員工可



- 01 0101HOST 行政總裁麥卓華(Alfred)。
- 02 減磅前的麥卓華出席意外之友的義工活動。
- 03 剛於2013年1月舉行的團年夜宴，公司上下與各界好友盡興而歸。
- 04 為慈善組織提供免費的網頁寄存及設計服務。